

Aponi's Verwandlung



Vorwort Dr. Patch Hunter Adams

Schirmherr von namu Art for Life Network e.V.
und in der Rolle der Sonnenblume.

Die Verwandlung von einem Ei in eine Raupe, dann in eine Larve und schliesslich in einen Schmetterling ist die wichtigste Botschaft der Natur. Es ist die wundervolle Melodie von "Ich schaffe das!" und "Ich werde es tun!". So klein und unbedeutend mein Leben im Moment auch scheinen mag, mit phantastischen Träumen und zauberhaften Freunden können sich Dinge weit über meine Vorstellungskraft ereignen. Tauche mit wilder Begeisterung in den gegenwärtigen Augenblick ein. Nimm all die wertvollen Geschenke dieses Augenblicks entgegen, füge deine besonderen Freuden hinzu und bade dich in Dankbarkeit dafür, was alles noch kommen wird. Es wird dir vor Staunen den Atem verschlagen. Sei bereit, den nächsten Moment einzusatmen und fliege zu jeder Blüte. Schnall dich an, denn es gibt unzählige Geheimnisse. Yipieeeee! Ich werde mit dir zusammen sein.

Vorwort Una Gonschorr

Vorsitzende von namu Art for Life Network e.V.
Autorin/ Komponistin von APONI's Verwandlung
und in der Rolle der APONI.

Menschen haben oft Wünsche, an deren Erfüllung sie selbst nicht glauben können und manchmal verlieren sie die Hoffnung auf die Verwirklichung ihrer Träume.

„APONI's Verwandlung“ trägt die Botschaft: Wage zu glauben, dass sich erfüllen kann, was du dir aus tiefstem Herzen wünschst!

Nun könnte man einwenden: APONI ist eine Raupe und somit ist klar, dass sich ihr Wunsch, fliegen zu können, verwirklicht, als sie sich zum Schmetterling entwickelt hat. Als Raupe war ihr jedoch nicht bewusst, wie sie sich dann noch verwandeln wird. Kennst DU dein Potential? Wenn du nicht den Mut hast, dich auszuprobieren, wie willst du je erfahren, was wirklich in dir steckt und welche Träume du selbst verwirklichen kannst?

Wage zu träumen und glaube an deine Fähigkeiten. Erst wenn du unablässig die Umsetzung deiner Träume und Wünsche verfolgst, wirst du deine verborgenen Fähigkeiten und Kräfte entdecken und staunen, was du alles erreichen kannst. Vielleicht bist auch DU ein „Schmetterling“ und weißt es nur noch nicht!



Danksagung

Verwirklicht wurde die Produktion der Musical CD „APONI's Verwandlung" durch viele engagierte Künstler und Freunde des ehrenamtlich wirkenden Vereins **namu Art for Life Network e.V.** (www.namunetwork.org), der sich nun schon seit über 10 Jahren für kranke und sozial schwache Kinder engagiert. Wir danken allen Beteiligten herzlich, besonders unserem Schirmherm Dr. Patch Hunter Adams (USA), Gunda Gonschorr, Marianne Alex und Marcella Rey für ihre engagierte Begleitung unseres Projekts.



Art for Life Network e.V.

Unser ganz besonderer Dank gilt der



die dieses Projekt erst ermöglicht hat, indem sie die gesamte Finanzierung der CD-Produktion sowie die Kosten für die Kostüme der Musicalaufführungen für schwer kranke Kinder in Krankenhäusern und Hospizen übernommen hat. Wir sind sehr froh, solch einen großzügigen Sponsor an unserer, vor allem aber an der Seite der Kinder zu wissen.

Ein herzliches **DANKE** allen Beteiligten!

Es war einmal....

eine kleine Raupe, die sich nichts sehnlicher wünschte, als fliegen zu können. Schließlich hatten ihre Eltern ihr den indianischen Namen APONI gegeben, das bedeutet Schmetterling.

Dabei mussten sie sich doch etwas gedacht haben!

Aber APONI war klein, sie war dick und hatte zum Fliegen kein Geschick. Sie konnte nicht einmal hüpfen!

Doch sie hatte ihren großen Traum: sie wollte fliegen können!

Da fragte sie die Maus um Rat, und wurde weiter geschickt in die Welt der Blumen, wo sie viele Ratschläge erhielt, so zum Beispiel:

„**Hör auf dein Herz!**“ und „**Gib nie auf!**“

APONI hatte schließlich so viel gehört, dass sie in tiefstes Nachdenken verfiel. Da geschah das Wunder: Sie verpuppte sich, und eines Tages... schlüpfte sie als wundervoller Schmetterling aus ihrem Kokon!

Doch..... o weh! Ihre Flügel waren ganz farblos!

Wollt ihr APONIs ganze Geschichte erfahren, ob am Ende auch ihr letzter Wunsch nach leuchtend bunten Flügeln in Erfüllung ging?

Dann hört euch das Musical an!

Viel Spaß dabei!

Sonnenblumenlied

**Zieh dein rechtes Ohr hoch,
zieh dein linkes Ohr hoch,
drücke deine Nase breit
und das Glück steht schon bereit.**

**Mach das rechte Auge zu,
lass das linke Auge auf,
mache muh wie eine Kuh
und das Glück nimmt seinen Lauf.**

**Streck den linken Arm nach rechts
und den rechten Arm nach links,
klatsche zweimal in die Hände,
das bringt Freude ohne Ende.**

**Zwick dich selber in den Po,
drücke leicht auf deinen Bauch.
Du kannst auch ganz laut niesen,
so geht glücklich sein auch.**

Lotusblütenlied

Freude suchen wir gern überall,
Träume brachte dies schon oft zu Fall.
Herzen zeigen, was man wirklich will,
Träume bringt man nur durch sie zum Ziel.

Wage daran zu glauben,
was du eigentlich wirklich willst.

Herzen spielen eine Melodie,
wenn du richtig lauscht, dann hörst du sie.
Herzen wissen seit der Ewigkeit,
sie allein halten das Glück bereit.

Wage daran zu glauben,
was du eigentlich wirklich willst.

Orchideenlied

Nichts ist, so wie es scheint,
was kommt zuerst?
Ist es getrennt oder vereint?
Was sagt dein Herz
zu dir?

Eins ist eins
und doch nicht eins.
Zwei ist zwei
und doch nicht zwei.

Was noch nicht ist,
das wird bald sein,
drum halte deine
Gedanken rein
von Zweifeln.

Eins ist eins
und doch nicht eins.
Zwei ist zwei
und doch nicht zwei.

Meins ist meins
und doch nicht meins.
Deins ist deins
und doch nicht deins.

Indigolied

Weiter, immer weiter!
Weiter, immer weiter!
Du musst weiter gehen
bleibe niemals stehen.

Gib niemals auf!
Dann nimmt es seinen Lauf.
Doch bleibst du erst stehen,
wird es nicht weiter gehen.

Wer stehen bleibt,
der fällt schon zurück.
Du kannst dich aber immer
neu entschließen zum Glück.

Entschließe dich neu
und bleibe dir treu.
Das Leben ist ein Fluss.
Das Sich-Bewegen ein Muss.

Bleibe nicht stehen
und gib niemals auf!
Versuch ihn zu genießen
diesen Dauerlauf.

Pusteb Blumenlied

Ey ja man
das geht klar man
du wirst fliegen
Flügel kriegen

wirst schon sehen
das wird gehen
hab Vertrauen
kannst darauf bauen

Du kannst fliegen
Flügel kriegen

Du musst eines verstehen,
solltest dich schon so sehen,
als hättest du sie schon
deine Flügel zum Fliegen,
also lass deine Zweifel
nicht deine Träume verbiegen.

Es fühlt sich sicherlich komisch an
zu vertrauen auf das, was man nicht glauben kann,
doch ganz genau dafür
sind Träume da!



Stell dir vor, wie es wäre,
und dann wird es wahr!

Du kannst fliegen,
Flügel kriegen!

Es geht um Vertrauen,
dein Herz anzuschauen
und mit jedem Gedanken
dein Glück aufzubauen.
Egal was du manchmal
auch über dich denkst,
das Vertrauen ist es,
mit dem du das Glück lenkst.

Mutig sein
ist auch ganz enorm wichtig,
auch wenn du mal Angst hast,
ist Mutig sein richtig.
Keiner kann für dich
deine Flügel kriegen,
genauso wirst auch nur du
damit fliegen.

Aponi Lied

Ich habe viel gehört,
und viel gesehen,
werde ich das alles verstehen?

Ich bin
das ich bin
das Glück
das Wunder

Ich schalte meine Freude an,
denn ich glaube fest daran,
ich bin eins mit meinem Traum
werd' mein Herz genau anschauen.

Ich gebe niemals auf,
vertraue fest darauf,
dass ich fliegen kann!

Ich hab Flügel, ich kann fliegen,
ich hab Flügel, fliege hoch,
ich hab Flügel, ich werd fliegen,
oh, ich fliege so hoch!

Doch was ist das?
Ich habe keine Farben auf meinen Flügeln
Die wollte ich so gerne haben!
Was ist geschehen?
Das kann ich nicht verstehen.
Werden Zweifel ewig bestehen?

Blütenfarbenfest

Hallo, APONI!

Komm her!

Wir feiern das Blütenfarbenfest!

Heute wird alles bunt!

Auch du!

Komm her!

Öffne deine Flügel und flieg über das

Blumenmeer.

Komm her!

Hol dir deine Farben!

Los, APONI!

Nimm dir die Farben!

Grün und Gold, Türkis und Pink

die wir hier haben.

Rot und Rosa,

Braun, Orange,

Braun, Orange,

Gelb und Blau,

Gelb und Blau,

Lila, Lila.

Komm, lass uns fliegen,

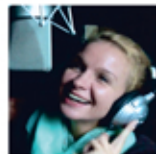
Nimm dir die Farben,

Deine Farben.



Nic Romm

als Maus
nicromm.com



Una Gonschorr

als Aponi
una-gonschorr.de



Dr. Patch Hunter Adams

als Sonnenblume
patchadams.org



Alexandra Marisa Wilcke

als Lotusblüte
alexandra-marisa-wilcke.de



Christina Siemoneit

als Orchidee
christina-siemoneit.com



Manuela Bayer

als Indigo



Madita Mannhardt

als Pustebume



**Vanessa
Montserrat Wittenbeck**

als Vorsängerin beim
Blütenfarbenfest
vanessa-montserrat-wittenbeck.de



Daniel Mandolini

Sounds und Geräusche
4xsample.de



Peter Gasper
Arrangeur und Mixing
berlin-komponist.de



Lucia Heidemann
(10 Jahre)
Cover Bilder



Georg Kempa
Aufnahmen, Mastering
und Cover Design
studio116.de



Heike Schupp
namu Art for Life Network e.V.
Büro Koordination

Kontakt:
namu Art for Life Network e.V.
www.namunetwork.org
info@namunetwork.org
+49 (0) 177 335 74 30



Art for Life Network e.V.

